

## **ПРЕПОРЪКИ НА СЗО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ КОРОНАВИРУСНА ИНФЕКЦИЯ**

**1. Мийте ръцете си често!**

**2. Избягвайте посещение на обществени мероприятия с много хора!**

**3. Избягвайте да докосвате очите, носа и устата!**

**4. Практикувайте дихателна хигиена!**

Покривайте устата и носа си със свити лакът или тъкан, когато кашляте или кихате. След това изхвърлете използваната тъкан незабавно.

**5. Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, потърсете медицинска помощ рано- останете вкъщи, ако не се чувствате добре. Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, потърсете лекарска помощ**

**Мерки за защита за лица, които са били наскоро (последните 14 дни) райони, където се разпространява коронавирусна инфекция:**

- Следвайте указанията, описани по-горе.
- Останете вкъщи, ако започнете да се чувствате неразположение, дори с леки симптоми като главоболие и лек хрема, докато не се възстановите.
- Ако развиете треска, кашлица и затруднено дишане, незабавно потърсете лекарска помощ, тъй като това може да се дължи на респираторна инфекция или друго сериозно състояние

**Защитете себе си и другите от разболяване!**